



Ergonomie

Wohlbefinden am Arbeitsplatz

Verschieden Faktoren beeinflussen das Wohlbefinden am Arbeitsplatz: Tageslicht, Raumklima, Lärm, Möblierung usw. Tageslicht ist unerlässlich und jeder Arbeitsplatz sollte über Sicht ins Freie verfügen. Die Beleuchtung an den Arbeitsplätzen muss ausreichend und funktional sein.

Ein wichtiger Faktor ist das Raumklima. Nebst der Verwendung von möglichst schadstoffarmen Materialien spielen im Betrieb Temperatur, Luftfeuchtigkeit und -geschwindigkeit eine grosse Rolle. In 24/7-Anlagen sollte das Raumklima permanent gemessen und gesteuert werden.

Der Lärm ist im Tagesablauf unterschiedlich, ebenso das Lärmempfinden der Mitarbeitenden. Nach Mitternacht wird das Surren einer Klimaanlage als störend, tagsüber hingegen als normales Geräusch empfunden.

Jeder Mensch ist individuell, auch bezüglich seiner Körpermasse. Höhenverstellbare Arbeitsplätze sind deshalb Pflicht, ergonomische Stühle eine Selbstverständlichkeit, um Fehlhaltungen und Überbelastungen zu vermeiden. Entspiegelte Bildschirme sind heute Standard. Neu ist den Mitarbeitenden im Schichtbetrieb eine persönliche Tastatur und Maus zur Verfügung zu stellen, um den Hygieneanforderungen zu entsprechen.

Zentralen sind grundsätzlich rein funktionelle Einrichtungen mit hohen Sicherheits-

standards. Das führt dazu, dass die Räume oft kühl und abweisend wirken. Grünpflanzen, speziell möblierte Ruheecken oder Aquarien wirken dem entgegen.

Ihr Nutzen

Ein ergonomisch gestaltetes Umfeld ist die Voraussetzung für eine gute Arbeitsleistung. Rasch und individuell verstellbare Arbeitsplätze stellen sicher, dass Ihre Mitarbeitenden beim Schichtwechsel sofort einsatzbereit sind – ein entscheidender Faktor, wenn es in kritischen Situationen auf das rasche und richtige Reagieren ankommt.

Expertise von Conrom

Conrom unterstützt Sie mit Messungen, Analysen und Lösungen zu Raumklima und optimaler ergonomischer Arbeitsumgebung für Ihre Mitarbeitenden.

- Ein ergonomisch gestalteter Arbeitsplatz ist die Voraussetzung für eine gute Arbeitsleistung.
- Verschiedene Faktoren spielen zusammen, wie z.B. Tageslicht, Raumklima und Möblierung.
- Conrom weiss, wie eine optimale Arbeitsumgebung geschaffen wird.

Kontakt

Christian Spälti
christian.spaelti@conrom.ch
 +41 43 211 99 69